

LIBRIS

We know
books

Colecția Dezvoltare personală

Lector: Nicoleta Arsenie
Tehnoredactor: Carmen Dumitrescu
Coperta: Florin Afloarei

Editura EUROPRESS GROUP
O.P. 22, C.P. 113, București, 014780
Tel./Fax.: 021-2125692; Tel.: 021-3106618
Comenzi carte prin poștă:
Tel.: 021-2125692
E-mail: office@europressgroup.ro
www.europressgroup.ro

© Sasha Sklear, Голая правда о мужчине, 2008
© ООО «Издательство «Вектор», 2008
© Editura EuroPress Group, pentru prezenta versiune

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României
SKLEAR, SASHA
Adevărul despre bărbați / Sasha Sklear ; trad. de Karine.
Haceaturova. - București : EuroPress Group, 2025
ISBN 978-606-668-329-6

I. Haceaturova, Karine (trad.)

159.9

SASHA SKLEAR

Adevărul despre bărbați

Traducere de
Karine Haceaturova



EuroPress
GROUP
București, 2025

avem trăsături comune, priorități și dorințe comune, scopuri sau probleme. Dar, dacă ne vei cerceta în amănunt, vei descoperi foarte multe diferențe.

De aceea, trebuie să ai o atitudine foarte precaută față de asemenea cărți. Să le citești, să te gândești, să mai întrebi și de alții, iar să te gândești, și doar apoi să tragi concluzii și să iei decizii globale. Această carte e doar o busolă care te-ar putea ajuta să găsești drumul prin labirintul sufletesc al bărbatului, o mică lanternă care te va ghida prin întuneric. Dar în niciun caz un ghid complet sau o hartă. Ca să vă liniștesc, aș putea spune că nouă ne este mult mai complicat cu voi, pentru că în cazul nostru nu ni se oferă nici măcar aceste lucruri...

Cuprins

Introducere	5
CAPITOLUL 1.....	9
Bărbatul, așa cum este el	9
Bărbatul în mediul firesc.....	13
<i>Cel mai important secret masculin</i>	13
Manifest.....	23
Celelalte secrete masculine	27
Temerile bărbaților	29
Slăbiciunile bărbaților	39
CAPITOLUL 2.....	55
Femeia văzută cu ochi de bărbat.....	55
Părerii greșite ale bărbaților despre femei.....	56
Frumusețea (Adică fizicul și alte chestii)	65
Inteligența	85
Sufletul, caracterul și alte chestii interioare.....	105
<i>Trei jocuri preferate</i>	115
<i>Scurt dicționar feminino-masculin</i>	120
CAPITOLUL 3.....	125
Bărbatul, femeia și procesul de cunoaștere	125
<i>Bărbatul solitar</i>	125
<i>Factori care împiedică organizarea vieții personale a unui bărbat</i>	129



De ce vrem să ne apropiem de voi?	132
De la cunoștință până în pat	146
Dimineața de după	153
<i>Scurt dicționar feminino-masculin</i>	157
CAPITOLUL 4	161
Bărbatul și sexul	161
Micile obsesii masculine	164
<i>Bărbații fac o diferență clară între dragoste și sex</i>	164
<i>Bărbații se simt respinși când refuzați să faceți sex cu ei</i>	168
<i>Bărbaților nu le place să vorbească în timp ce fac sex</i>	170
<i>Deseori par să fie deconectați după ce fac sex și nu vor să vorbească</i>	172
<i>Cel mai mult pe bărbați îi excită factorii vizuali</i>	174
<i>Bărbaților nu le place când femeile se comportă de parcă nu le-ar place să facă sex</i>	175
<i>Bărbaților nu le plac femeile care nu preiau niciodată inițiativa în pat</i>	181
<i>Bărbaților nu le plac femeile care nu le cunosc corpul</i>	182
<i>Bărbaților nu le plac femeile care vorbesc prea mult sau nu vorbesc deloc în pat</i>	185
<i>Bărbații adoră formele alternative de sex</i>	189
<i>Bărbaților nu le place când femeile folosesc sexualitatea ca să-i manipuleze</i>	192
<i>Niște concluzii un pic triste</i>	196
Răspunsuri blitz la șase „de ce” ale femeilor	198



<i>De ce ne uităm după alte femei?</i>	198
<i>De ce terminăm atât de repede?</i>	199
<i>De ce avem nevoie doar de un singur lucru?</i> ...	200
<i>Ce ne exercită cel mai mult?</i>	201
<i>De ce este atât de important pentru noi dacă femeia a avut orgasm?</i>	201
<i>De ce nu ne dăm în vânt după preludiu?</i>	202
<i>Scurt dicționar feminino-masculin</i>	203
CAPITOLUL 5	207
Bărbatul, dragostea și romantismul	207
Ce înseamnă o relație pentru un bărbat	208
Bărbatul ține enorm la libertatea lui	214
<i>De ce spunem atât de greu „Te iubesc”</i>	216
<i>Cadourile, florile și complimentele</i>	218
Sfârșitul relației	227
Sfârșitul capitolului	239
<i>Scurt dicționar feminino-masculin</i>	242
CAPITOLUL 6	247
Bărbatul în viața de cuplu	247
<i>Cum să vorbești cu un bărbat</i>	250
<i>Cum îl poți face pe bărbat să vorbească</i>	251
De ce ne irită pălăvrăgeala	256
<i>Niciun cuvânt despre sentimente</i>	261
<i>Tentativă de reeducare</i>	264
Cum să ascuți un bărbat	268
<i>Nu ne întrerupe</i>	268
Încercați să ne înțelegeți	272
Pe scurt despre lucruri ciudate	276
<i>Nu ne plac discuțiile nocturne</i>	276
<i>Nu acceptăm din prima sfaturile tale</i>	277



<i>Foarte des ne prefacem că nu auzim sau nu înțelegem întrebarea ta</i>	277
<i>Permanent încercăm să vă calmăm în timpul unei certe</i>	278
<i>Mai des suntem prinși cu minciunile</i>	278
<i>Atunci când avem probleme ne răzbunăm pe voi.....</i>	279
<i>Bărbatul – un lucru bun în gospodărie</i>	280
<i>Pretexte ieftine bărbătești.....</i>	287
<i>Scurt dicționar feminino-masculin.....</i>	294
<i>Încheiere</i>	297

CAPITOLUL 1

Bărbatul, așa cum este el

*„Bărbatul este ființa opusă femeii.”
„Dicționarul explicativ”, S.I. Ojegov*

Taina originii
*„Bărbatul este unicul mascul care își bate
femela.”*

Jorge Kurtelin

Așadar, bărbatul. Apropo, și el un homo sapiens, adică o ființă cu cuget. Chiar dacă mai degrabă tinde spre denumirea de om îndemânic (deși unora le cresc mâinile știi și tu de unde). Savanții sunt convingeți de faptul că el, totuși, este o ființă cu cuget, dar majoritatea lor sunt și ei bărbați. Și cu certitudine au făcut această afirmație în favoarea confrăților săi din solidaritate masculină.

După cum se cuvine în lucrările serioase, înainte de a vorbi despre calitățile de bază, despre caracteristicile unei specii, e bine de menționat originea ei. Cred că nu voi greși dacă voi spune că bărbații au provenit din maimuțe. Spre deosebire de femei. Minunatele doamne cu siguranță au ajuns la noi în zbor de pe o



planetă necunoscută și fermecătoare cu un scop nobil, de a transforma maimuța în om. Adică de a transforma bărbatul în om. Nimeni nu le-a cerut acest lucru, nimeni nu le-a implorat, dar ele au acționat, pentru că așa au considerat de cuviință. Și trebuie să menționăm că, după mii de ani de evoluție, au reușit. Bărbații s-au dat jos din copaci, și-au tăiat cozile, au scăpat pe alocuri de blană (aici mai există unele probleme), au învățat să meargă în două picioare și cât de cât să-și folosească mâinile.

Da, da, nu munca a transformat-o pe maimuță în om, ci femeia. Adică, da, munca, dar pentru cine munceau maimuțele? Pentru ele? Pe naiba! Dacă nu erau femeile, noi și acum ne tolăneam cu plăcere sub palmieri și mâncam bananele și nucile de cocos, care ne picau direct în mână. Iar uneori mai jucam și fotbal cu aceste nuci de cocos. Dar nu mai mult de atât. De ce să-ți faci griji în plus, dacă și așa toate merg bine? Apropo, aici e baza unui mare adevăr: tot ce face un bărbat, într-un fel sau altul, face pentru femeie. În timp ce femeia nu va mișca un deget pentru bărbat. Ea va face totul pentru copii.

Sigur că de la început lucrurile nu au mers foarte bine. Bărbații luptau pentru masculinitatea lor până în pânzele albe. Să ne aducem aminte despre cum erau arse pe rug vrăjitoarele. E clar că vrăjitoare era considerată orice femeie cât de cât drăguță, care era capabilă să transforme maimuța în om. Existau și metode mai puțin radicale, ca lipsirea femeilor de drepturi.

Însă progresul este inexorabil. Sub ochiul neobosit al femeii, bărbatul a încetat să mai dea bananele



jos din palmier cu bățul, a asimilat computerul și unele reguli de bună purtare. S-ar părea că judecata a triumfat și se va instala o armonie și o fericire totală. Dar nu a fost chiar așa. Bărbatul, deși în mare parte s-a debarasat de apucăturile de maimuță, totuși nu s-a domesticit complet.

Și asta e doar o jumătate din victorie. Partea neplăcută e că el din principiu refuză să comunice în limbajul caracteristic femeilor. Adică pronunță cuvinte aparent înțelese, dar ce are de fapt în vedere poți afla doar după autopsie. Și pe lângă acest lucru, nici el nu tinde neapărat să înțeleagă femeile. Dă capul pe o parte, ascultă (dacă e sătul și nu se grăbește nicăieri), dă aprobator din cap, apoi face totul exact invers. Adică nici măcar în felul lui, ci total invers. Și crede că s-a descurcat de minune. Iar femeia crede că i-a explicat totul pe înțelesul lui. Dar rezultatul este total opus celui scontat. Despre ce fel de armonie poate fi vorba aici?

Mai pe scurt, chiar dacă bărbatul a început să meargă drept și nu mai are coadă, sufletul lui oricum a rămas un mister. Și capul la fel. Uneori chiar și pentru el. Dar dacă bărbații cât de cât se descurcă cu problemele lor, pe femei le putem doar compătimi. Și chiar așa, să depui atâta efort și tot să nu îl poți îmblânzi. Umblă, bombăne ceva, iar apoi ne miră. Și toate acestea cu un zâmbet nevinovat, adică, uite draga mea, am făcut totul exact cum ai vrut tu. Da, da...

Așadar, concluzia este că femeile nu au reușit în totalitate să transforme maimuța în om. Poate că nu au avut suficient timp, poate că maimuțele au fost



prea încăpățânate, dar faptul rămâne fapt, bărbatul a rămas o ființă destul de misterioasă. Adică nu a fost cercetat suficient. Și din această cauză a apărut problema Neînțelegerii, iar din ea au provenit alte dificultăți mai mici. De exemplu, lipsa unei blănițe noi de Crăciun sau robinetul stricat în bucătărie.

Femeile își doresc din tot sufletul să poată schimba situația, dar cum vor reuși să facă acest lucru? Răspunsul este simplu, trebuie doar să cercezeți această ființă în mediul ei natural. Să aflați mai multe despre obișnuințele ei, despre modul ei de viață, alimentație și așa mai departe.

Sigur că există și alte căi. Poți aduce în casă o asemenea ființă și să o examinezi, stând întinsă pe canapea. Dar în acest caz riști să vezi doar ce va vrea el să-ți arate. Deoarece bărbatul este o ființă cu un caracter ascuns, se sperie repede și nu îi place să fie examinat prea mult. El se smucește și fuge, urlând. Se pitește în cel mai ascuns colț și stă așa până când va trece pericolul. Așa că examinarea lui în captivitate nu este o chestie foarte ușoară. E mult mai eficient și uman să te apropii discret de el cu o cameră de luat vederi, un reportofon, un microscop, atunci când el este în libertate. Ceea ce vom și face în continuare...



Bărbatul în mediul firesc

„Diferența dintre un bărbat și un băiat constă în prețul jucăriilor acestora.”

Vorbă din popor

Permiteți-mi să încep acest capitol la fel ca și pe precedentul, pentru că mi se pare un început foarte potrivit.

Așadar, bărbatul. Și nu doar un bărbat oarecare, ci bărbatul în mediul lui firesc, adică ori singur, în libertate ori printre confrății lui. Haideți să ne apropiem de ei și să-i examinăm cu atenție. Cu siguranță vă așteaptă multe descoperiri interesante. Dar trebuie să acționăm cu mare atenție pentru că aceste ființe au un simț al pericolului foarte bine dezvoltat.

Cel mai important secret masculin

Da, și noi, la fel ca și femeile, avem secretele noastre. Sigur că nu așa de multe. Noi, de exemplu, nu ascundem maniacal vârsta noastră, dar totuși avem secrete. Și paradoxul constă în faptul că anume despre cel mai important lucru, alfa și omega ființei masculine, povestim în stânga și în dreapta. Scriem pancarte și ieșim cu ele în stradă. Despre acest lucru spunem în șoaptă, scriem balade și tot noi le interpretăm.

Femeile însă se fac că nu aud și nu văd. Facem tot posibilul ca să arătăm cum suntem noi, iar femeile se fac că nu-și dau seama. Noi nu ne lăsăm și explicăm



încă și încă o dată, iar ele cu aceeași ardoare nu văd și nu aud nimic. Acest dialog fără nici un sens durează de milenii.

Care e această calitate ce ne deosebește de femeii? Cea mai importantă și de bază.

SUNTEM SIMPLI! Acest lucru încercăm să le explicăm soțiilor, amantelor, cunoscutelor, combatantelor, până și casieritei de la magazinul din colț. Suntem simpli. Uneori, poate că supărător de simpli. Femeia se chinuiește să ne ghicească, face eforturi și, când acolo, nu descoperă nimic deosebit. Nicio taină, niciun mister. Nici urmă de îndoieli, chinuiri, contradicții, senzații abia perceptibile și emoții vibrante.

Suntem simpli, asta încercăm să vă demonstrăm. Insistăm, revendicăm, discutăm, convingem. Și oricum rămânem un mister pentru dragele noastre doamne și domnișoare. Lor li se pare că noi ne dăm proști sau le prostim pe ele (în funcție de situație). Femeile cred că, dacă sunt atât de complicate, încât uneori nici ele nu se mai înțeleg, la fel trebuie să fim și noi, iar în interiorul nostru zace un mecanism complicat. Nu, deloc. În realitate, totul este foarte primitiv.

Noi nu recurgem la aluzii voalate, nu punem întrebări capcană, nouă nu ne plac sfaturile mascate. Oscar Wilde a spus: „Dacă vrei cu adevărat să afli ce gândește o femeie, nu o asculta, privește-o”. În cazul bărbaților este exact invers. Trebuie să asculți doar ceea ce spune. Nu cum spune, nu cui îi spune și nu când spune, ci ce spune.

De exemplu, dacă un bărbat spune că nu îi plac femeile corpolente, acest lucru nu înseamnă că:

– ai luat câteva kilograme în plus;



– are pe altcineva, cu parametri 90-60-90;
– nu-i place de mama ta;
– nu-i plac prietenele tale;
– vrea să adopte un regim alimentare special și de acum încolo va trebui să-i gătești doar spanac.

Acest lucru înseamnă doar că nu îi plac femeile corpolente. Așa sunt gusturile lui și nimic mai mult. Pe când femeile... femeile sunt gata să bănuiască ce e mai rău. Și imediat încep să lupte pentru drepturile lor și ale femeilor corpolente.

Acest exemplu despre femeile corpolente nu este luat la întâmplare. Am experimentat chiar eu această afirmație. Cu o voce normală încercam să le zic tuturor femeilor cunoscute că nu îmi plac femeile corpolente. Niciuna (!) din ele nu a avut o reacție adecvată. Cea mai apropiată de înțelegerea corectă dintre ele a spus: „Ce ai avut în vedere?”. Chiar așa, ce am avut în vedere? Nimic, în afară de faptul că nu îmi plac femeile corpolente.

La fel obișnuim să răspundem la toate întrebările. Adică noi auzim întrebarea și răspundem la ea, dar nu la ce se ascunde în spatele acestei întrebări. Acest lucru se întâmplă pentru că noi suntem simpli. Nici măcar nu ne trece prin cap să căutăm un al doilea sau al treilea sens ascuns al întrebării. Doar acela unic, care există de fapt. Fără îndoială, acest lucru poate fi un semn al unei oarecare reduceri mintale. Dar de ce trebuie să-ți întrebii iubitul dacă nu ai picioarele prea strâmbe, atunci când știi sigur că nouă din zece bărbați vor răspunde că într-adevăr le ai NU PREA strâmbe.